

Turforslag hentet fra



Helgelandskysten - turer bratt og flatt

59 turforslag fra Helgeland illustrert med kart og bilder. Av Inge Ove Tysnes.

Kjøpes her: kystriksveien.no/vandring

Rødøyløva

443 m.o.h



Vanskelighetsgrad: Middels krevende - litt bratt på toppen.

Tid: 3 - 4 timer tur/retur.

Kart/merking: Godt merket sti.

Startpunkt: Klokkergården, eller motsatt side (se kart)

Adkomst Rødøy: Enten som dagstur med Nordlandsekspressen fra Sandnessjøen om morgenen, og kveldsbåten tilbake igjen. Ferje fra Kilboghavn/Jektvik, eller hurtigbåt i Rødøybassenget. **Ikke noe poeng i å ha med bil til Rødøy.**

Det fins flere merkete løyper opp på Rødøyløva. Sjøl liker jeg best å gå opp fra veien rett nord for Klokkargården. Stia bringer deg bratt opp langs et søkk aust for Selvågtinden på 216 meter. Sistnevnte er i seg sjøl et flott utsiktspunkt. Jeg liker denne stia fordi den bringer meg raskt opp i høgden. Etter å ha gått innover litt, tar stia deg opp til venstre retning Rødøyløva. Jevn stigning, som blir litt småbratt på slutten, men dette bør ikke være noe problem verken for liten eller stor.

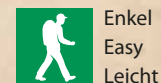
Man er forberedt på at det er bratt ned på toppen, men likevel kommer det et lite ai hos de fleste når de kikker ut over toppen vestover. Her går det ikke bare rett ned 400 meter, men innover noen steder. Det er fristende å gå ut på steinblokkene her for å få de beste bildene, umåtelig fristende, men dette advares det mot.

Ned syns jeg det er fint å ta lenger aust ved å følge fjellet i lengderetninga. Her fins mange fine plasser for å ta seg en pause og nyte Rødøya.

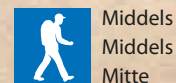
Kilde: Inge Ove Tysnes



Turistkontoret i Sandnessjøen / Tourist Office in Sandnessjøen: +47 75 01 80 00
Kystriksveien Reiseliv, kystriksveien.no: +47 74 40 17 17



Enkel
Easy
Leicht



Middels
Middels
Mitte



Krevende
Challenge
Anspruchsvoll



Ekspert
Expert
Experte